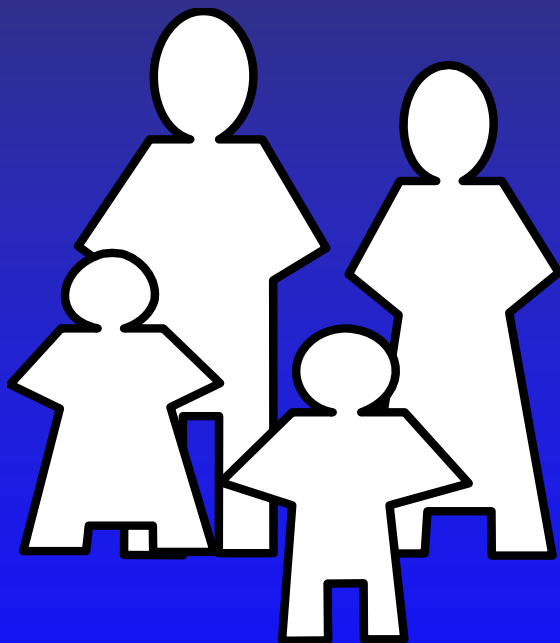


การพัฒนา IQ EQ เด็กไทย



พญ.นิพรรณพร วรมงคล
สำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย

Email job8018@yahoo.com

สลด!!สังคมไทย ทิ้งทารกวัย 1 สัปดาห์ จลองสงกรานต์

โดย ทีมข่าวอาชญากรรม ผู้จัดการออนไลน์ 15 เมษายน 2549 02:55 น.

คลิกที่ภาพเพื่อดูขนาดใหญ่ขึ้น



ทารกน้อยที่ถูกนำมาทิ้ง สุดท้าย ตั้งชื่อน้องสงกรานต์

พบทารกชายวัยเพียง 1 สัปดาห์ ถูกทิ้งจลองเทศกาลสงกรานต์ นักข่าว+ตำรวจ พร้อมใจตั้งชื่อ "น้องสงกรานต์" ก่อนประสานกรมพัฒนาสังคมสงเคราะห์ สวัสดิการ รับตัวไปดูแล พ่อแม่ใจยักษ์มา

วันนี้ (14 เม.ย.) ด.เกรียงไกร รับแจ้งจากพล. พงษ์ภูมิทาง บยในซอยเพชรเกษม 10 เขตเพชรเกษม กทม.แจ้งรู้ได้ บปพร้อมอาสาสมัคร กู้ภัยมูลนิธิร่วมกตัญญู

ที่เกิดเหตุพบทารกเป็นเพศชาย คาดว่าน่าจะมีอายุประมาณ 1 สัปดาห์ รูปร่างอ้วนหน้าตา หน้ารักน่าซึ้ง ถูกห่อหุ้มด้วยผ้าขนหนู 2 ผืนสีฟ้า และสีแดง วางอยู่ในพงหญ้าริมทาง จึงรับนำส่ง



น้องสงกรานต์

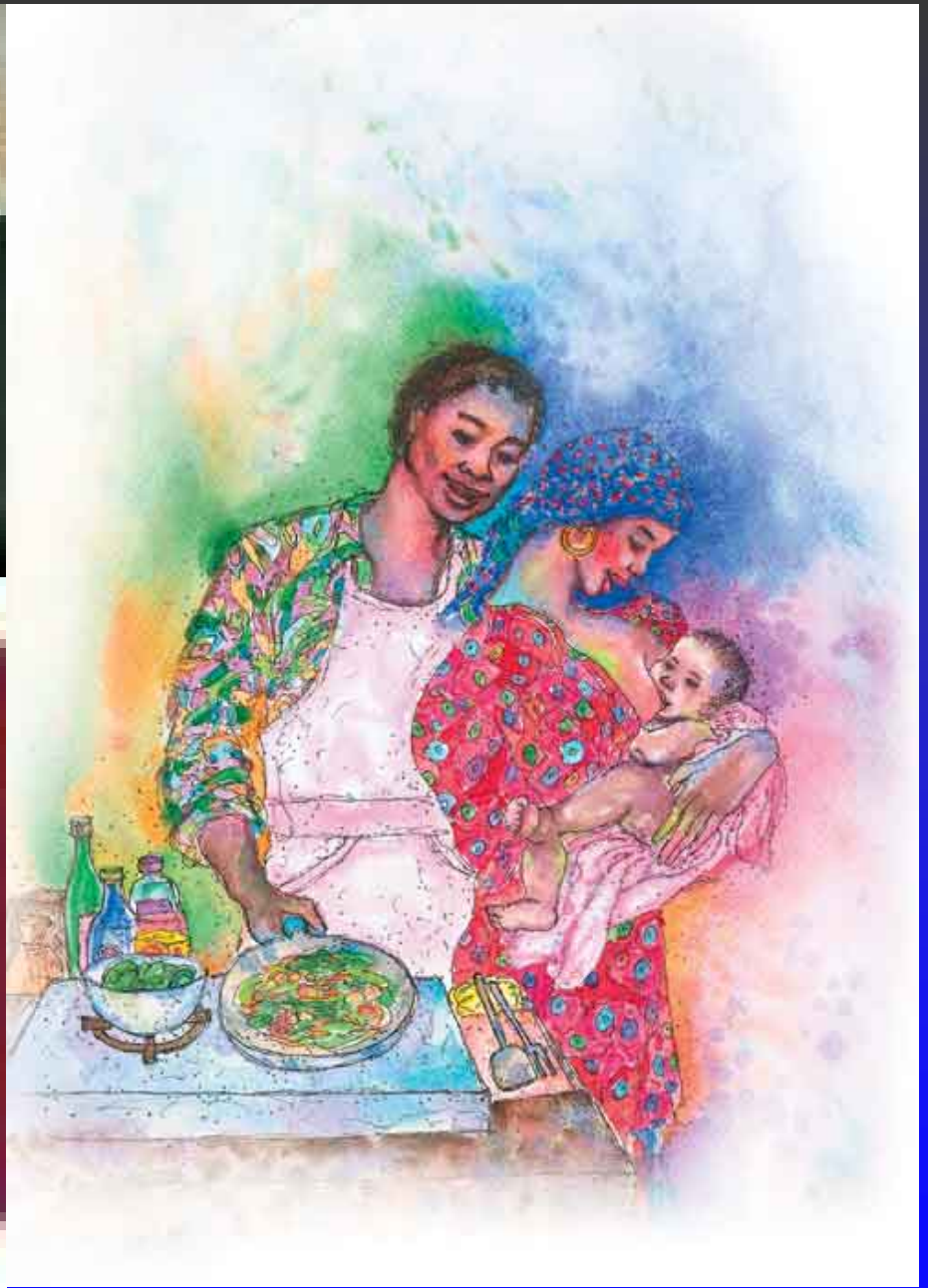
เครื่องมือจัดการเว็บ

- ส่งบทความนี้ต่อ
- พิมพ์หน้านี้
- ข่าวที่มีผู้ส่งมากที่สุด

เป้าหมายชีวิตลูกที่คุณพ่อ และ แม่ อยากเห็น

เป็นอย่างนี้ใช่ไหม?





เด็ก

❖ แข็งแรง : ไม่ขาดสารอาหาร
ไม่มีโรค ไม่พิการ

❖ เก่ง : ไม่ปัญญาอ่อน ฉลาด
สมวัย



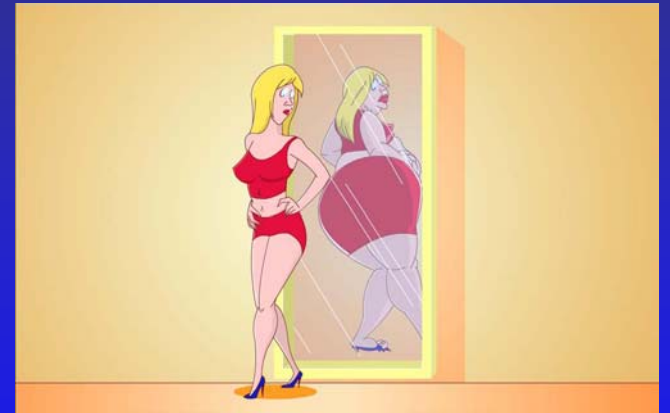
เด็ก

- ❖ ดี : เห็นคุณค่าตนเอง มีน้ำใจ
- ❖ มีความสุข : เข้ากับเพื่อนได้
สดใส ร่าเริง



ผู้ใหญ่

- ❖ แข็งแรง : ไม่มีโรค ไม่พิการ
- ❖ เก่ง : เฉลียวฉลาด
- ❖ ดี : มีคุณธรรม เห็นคุณค่า
ตนเอง
- ❖ มีความสุข : ทำประโยชน์ให้
ส่วนรวม



สอนลูกให้ฉลาดสมวัย
ทำได้ไม่ยากเลย



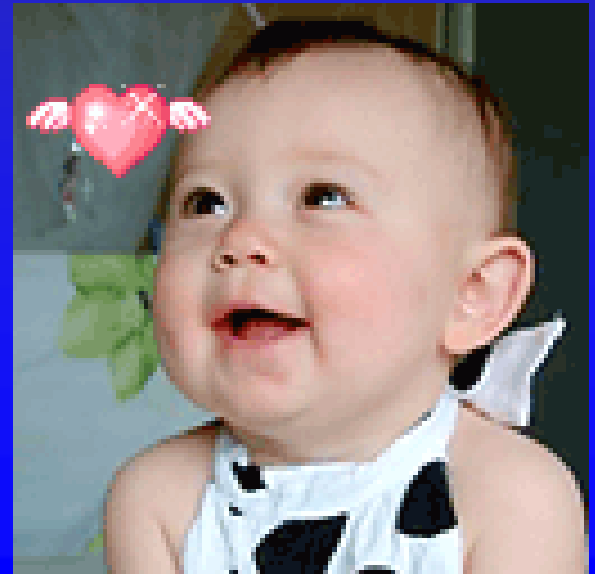
โดยให้อาหารจานเด็ด 4 จาน ทุก ๆ วัน

- ☐ อาหารกาย
- ☐ อาหารสมอง
- ☐ อาหารใจ
- ☐ อาหารธรรม



อาหารกายบํารุงสมอง...ให้อย่างไร

- นมแม่ดีที่สุด
- อาหารครบ 5 หมู่ทุกวัน ข้าว นม ไข่ เนื้อสัตว์ ผัก ผลไม้



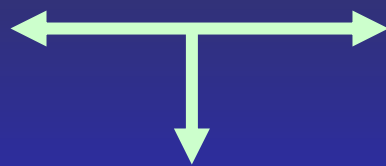
อาหารกายบำรุงสมอง...ให้อย่างไร

- ชั่งน้ำหนักทุก 3 เดือน ดูว่าโตสมวัยหรือไม่
- ได้รับวัคซีนครบ
- ระวังกเรื่องอุบัติเหตุ เก็บของมีคม สารพิษ ให้ไกลมือเด็ก



อาหารสร้างสมอง...คืออะไร

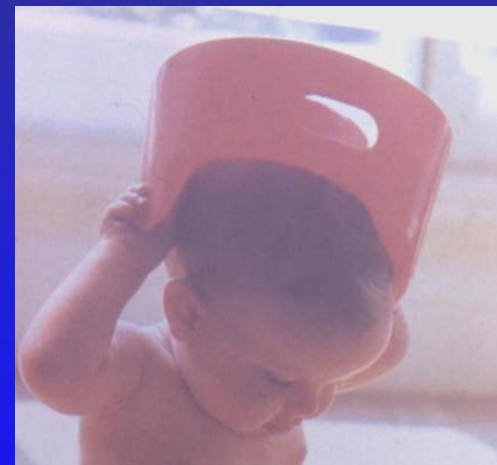
เล่นคือเรียน



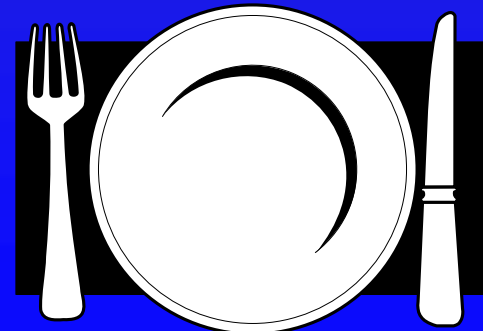
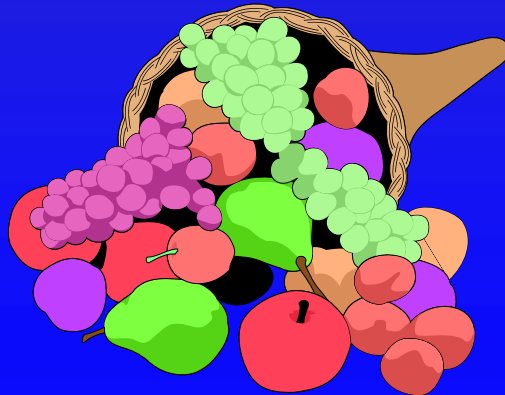
เรียนคือเล่น

สร้างสมอง

- ของเล่นที่มีคุณค่าของเด็กคือ คุณพ่อ คุณแม่ นั่นเอง โดย พูดคุย บอกเล่า อธิบาย ขยาย ความ ตอบคำถาม เล่นกับลูก สอน ทุก ๆ วัน
- ข้าวของในบ้านทุกอย่าง เป็นของเล่นกับลูกได้
- สิ่งแวดล้อมรอบบ้าน เป็นของเล่นที่พิเศษ



- ของเล่นที่พ่อแม่ทำให้ เป็นของเล่นที่วิเศษที่สุด
- สอนให้รู้จักสิ่งต่าง ๆ รอบตัว สอนสี สอนขนาด สอนรูปทรง โดยใช้สิ่งของในบ้านเป็นสื่อ
- ชีวชนให้ดูภาพจากหนังสือ อ่านนิทานให้ลูกฟัง เด็กจะมีพัฒนาการทางภาษาดีขึ้น
- เด็กโต หัดเขียน เพื่อฝึกมือ สายตา และการแก้ปัญหา



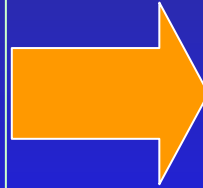
พบว่าเด็กไทยมีพัฒนาการด้าน
ภาษาช้ากว่าด้านอื่น ๆ

วันนี้คุณเล่า
นิทานให้ลูกฟัง
หรือยัง?



การอ่านสร้างสมองอย่างไร

- พัฒนาภาษา
- พ่อ แม่ ใกล้เคียงลูก
สร้างสายสัมพันธ์ที่
พิเศษสุด
- ฝึกความคิดของลูก
ตั้งคำถาม คิดคำตอบ
- ฝึกสมาธิ



สร้าง
ปัญญา
ให้ลูก



เมื่อลูกเข้าโรงเรียน

ต้องติดตามดูแลอย่างสม่ำเสมอ อย่าปล่อยภาระ
ทั้งหมดให้คุณครูหรือโรงเรียน

- สอน แนะนำการบ้านลูก
- พูดคุย สอบถาม ความเป็นไปในโรงเรียน
- ติดตามผลการเรียน
- จัดหาหนังสือเสริมความรู้
- พาลูกไปสถานที่ต่าง ๆ เพื่อเสริมการเรียนรู้
- เลี้ยงลูกด้วยเหตุผล ไม่ใช่อารมณ์
- ฝึกให้ลูกเรียนรู้สิ่งรอบตัว



อาหารใจ บำรุงรัก ทำอย่างไร

- ชมเชย เมื่อลูกทำดี
 - วิธีชมเชยมีหลายอย่าง ได้แก่ โอบกอด หอมแก้ม ยิ้ม พูดชม ตบมือ ไม่จำเป็นต้องให้สิ่งของทุกครั้ง
- อย่าเปรียบเทียบ ลูกกับใคร ๆ หรือ พี่น้อง
 - ให้ลูกพัฒนาด้วยความสามารถของเขาเอง การเปรียบเทียบทำให้ลูกน้อยใจ เสียใจ หดหู่กำลังใจ



อาหารใจ บำรุงรัก ทำอย่างไร

- อย่าซ้ำเติม เมื่อลูกผิดหวัง เปลี่ยนเป็นให้กำลังใจ
 - ทุกคนไม่อยากผิดหวัง แต่บางครั้งเป็นเหตุสุดวิสัย เปลี่ยนเป็นให้กำลังใจ สอนลูกให้พยายามใหม่ให้สำเร็จ
- อย่าลงโทษด้วยอารมณ์
 - พ่อ แม่ที่อารมณ์เสียแล้วมาลงที่ลูกนั้น มีผลเสียมหาศาล การลงโทษทางกายอย่างรุนแรง หรือ พูดจาหยาบค้าย ด่า ทอ มีผลเสียมาก ทำให้ลูกน้อยใจ เสียใจ หดหู่กำลังใจ



อาหารธรรม สำคัญไหน

ทุกคนต้องมีสังคม การมีคุณธรรม จริยธรรม ทำให้เราอยู่ร่วมกัน
อย่างเป็นสุข พ่อแม่ต้องสอน และปฏิบัติตัวเองให้เป็นตัวอย่าง

- ซื่อสัตย์ สุจริต
- มีความรับผิดชอบ
- มีสัมมาคารวะต่อผู้ใหญ่
- มีความกตัญญูรู้คุณ
- มีน้ำใจเอื้อเฟื้อ เผื่อแผ่ รู้จักให้
- ขยันหมั่นเพียร
- ประหยัด เก็บออม



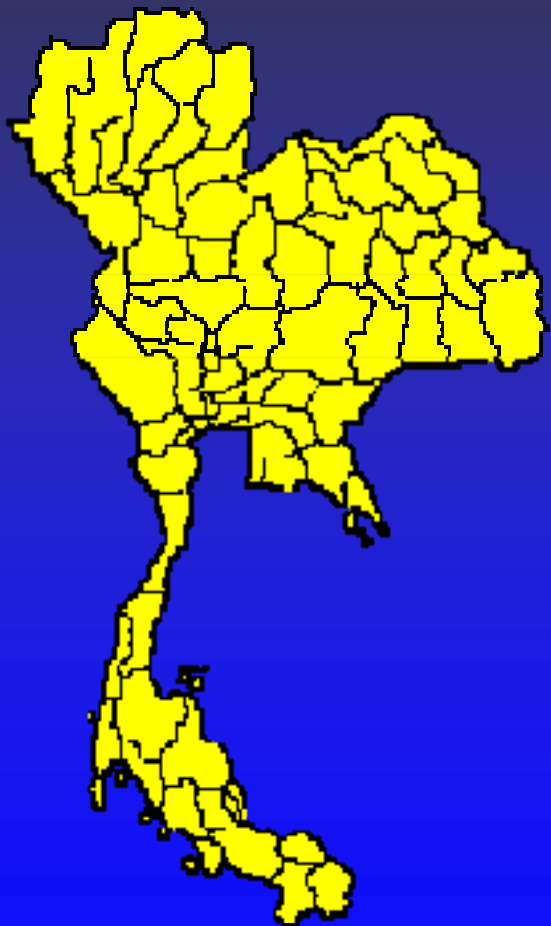
อาหารจานเด็ด ทำยากไหม?

- ไม่ยากเลย
- ขอเพียงให้เวลากับลูก
เล่นกับลูก
- ให้ลูกได้พูดคุย ปรึกษา
เล่าเรื่องที่พบมาให้ฟัง

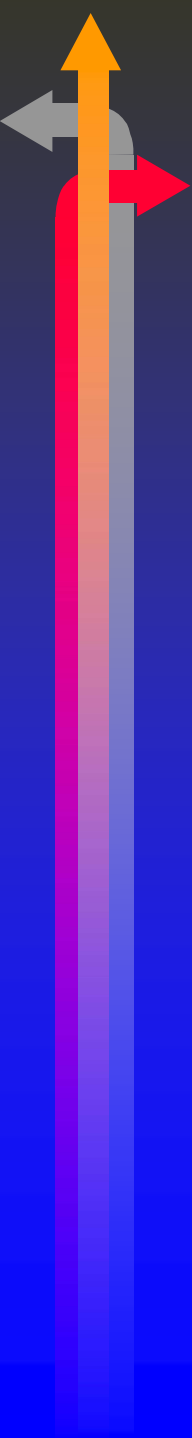
ฉลาดสมัย มีความสุข
ไม่ติดยาเสพติด
คิดฆ่าตัวตาย



เป้าหมาย

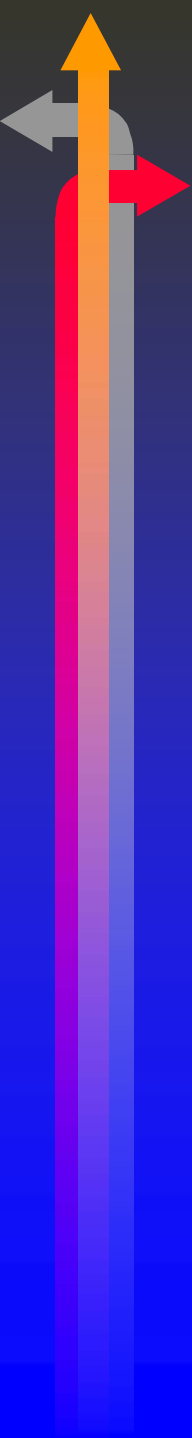


- ศูนย์การเรียนรู้
สำหรับพ่อแม่ใน
ชุมชน 75 จังหวัด
- จังหวัดละ 2 แห่ง

A decorative graphic on the left side of the slide. It features a vertical orange arrow pointing upwards, a grey arrow pointing to the left, and a red arrow pointing to the right. These arrows are layered, with the red arrow in front of the others.

วัตถุประสงค์โครงการ

- พัฒนาพ่อแม่ ผู้เลี้ยงดู ในชุมชน สามารถเลี้ยงดูเด็กปฐมวัยให้มีการเจริญเติบโตและพัฒนาการสมวัย
- ท้องถิ่นมีส่วนร่วมจัดการความรู้เพื่อการพัฒนาเด็ก
- มีบริการให้ความรู้พ่อแม่ ผู้เลี้ยงดูเด็ก เพื่อการพัฒนาเด็กในชุมชน



ขั้นตอนการดำเนินงาน

1. จัดการประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาประสิทธิภาพการเป็นพ่อแม่ 2 รุ่น วัตถุประสงค์ พัฒนาทักษะบุคลากรระดับจังหวัดและตำบล เพื่อเป็นทีมวิทยากร จัดเสวนาพ่อแม่ในชุมชนได้

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด.....

ใบสำคัญรับเงิน

วันที่.....

ข้าพเจ้า.....อยู่บ้านเลขที่.....

ตำบล.....อำเภอ.....จังหวัด.....

ได้รับเงินจาก สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด..... ดังรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	
ค่าตอบแทนผู้เข้าประชุมเสวนาพ่อแม่ โครงการพัฒนา IQ EQ เด็กปฐมวัย	300	
ครั้งที่วันที่เดือน.....พ.ศ.2550		
รวมเงิน	300	

จำนวนเงิน.....สามร้อยบาทถ้วน.....

ลายเซ็น.....ผู้รับเงิน

(.....)

ลงชื่อ.....ผู้จ่ายเงิน

(.....)

ใบสำคัญรับเงิน

วันที่.....

ข้าพเจ้า.....อยู่บ้านเลขที่.....

ตำบล.....อำเภอ.....จังหวัด.....

ได้รับเงินจาก สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด..... ดังรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	
ค่าอาหารสำหรับผู้เข้าประชุมเสวนาพ่อแม่ โครงการพัฒนา IQ EQ เด็กปฐมวัย	1000	
ครั้งที่วันที่เดือน.....พ.ศ.2550		
รวมเงิน	1000	

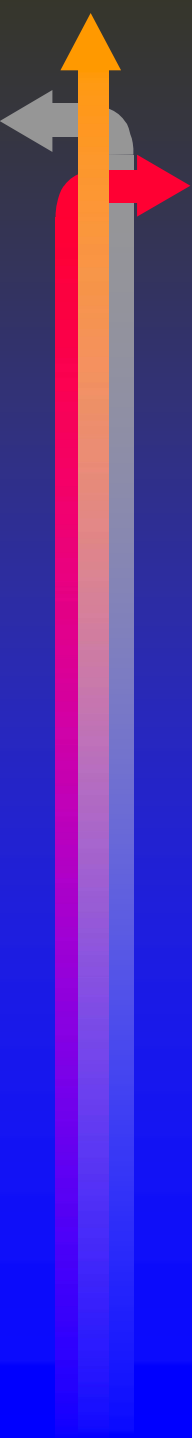
จำนวนเงิน.....หนึ่งพันบาทถ้วน.....

ลายเซ็น.....ผู้รับเงิน

(.....)

ลงชื่อ.....ผู้จ่ายเงิน

(.....)

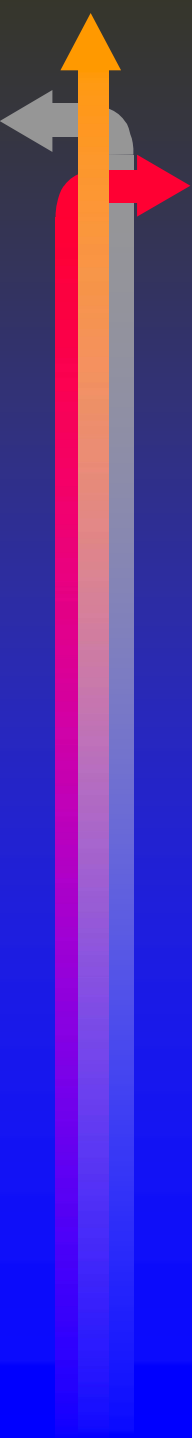


2. ส่งสิ่งสนับสนุนและงบประมาณให้สำนักงานสาธารณสุข
จังหวัดดำเนินการ (โอนเงิน 3 งวดแรก พร้อมสื่อสนับสนุน
ปลายเดือนธันวาคม 2549)

1. งบการจัดเสวนา ครั้งละ 2500 บาท

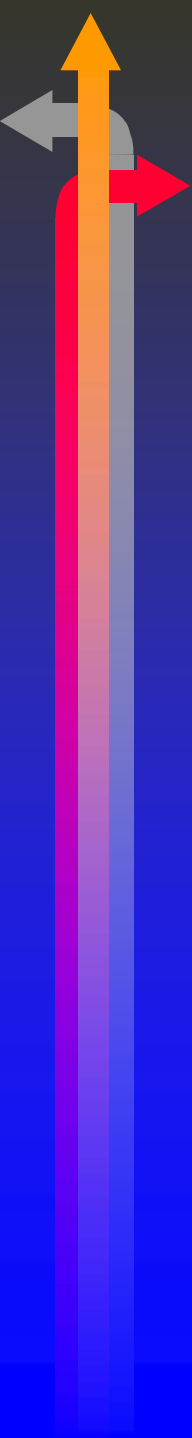
2. สื่อการเสวนา

- คู่มือพ่อแม่ สำหรับการอบรมเลี้ยงดูเด็ก
- ซีดี พัฒนาการเด็กปฐมวัย
- ชุดประเมินพัฒนาการเด็กปฐมวัย

A decorative graphic on the left side of the slide. It features a vertical orange arrow pointing upwards, a grey arrow pointing to the left, and a red arrow pointing to the right, all originating from a common point at the top left.

3. ทีมวิทยากรจังหวัด

1. สํารวจกลุ่มเป้าหมายในพื้นที่ ประกอบด้วย (ธันวาคม 2549) - พ่อแม่ ผู้เลี้ยงดูเด็กอายุ 2 ปี (ในศูนย์ เด็กเล็ก และนอกศูนย์เด็ก)
2. ทำแผนปฏิบัติการจัดเสวนา (10 ครั้ง ติดต่อกันเดือนละ ครั้ง เริ่มเดือน มกราคม 2550) และส่งกรมอนามัย และ สปสช จังหวัด

- 
3. จัดเสวนาพ่อแม่ ผู้เลี้ยงดูเด็ก ตามแผนปฏิบัติการจัดเสวนา
 4. พ่อแม่ ผู้เลี้ยงดูที่ผ่านการเสวนา เผยแพร่ความรู้ให้พ่อแม่ ผู้เลี้ยงดูเด็ก ปฐมวัยที่อยู่ใกล้เคียง จำนวน 5 คน เพื่อเป็นเครือข่ายพ่อแม่ ผู้เลี้ยงดูเด็ก
 5. ส่งรายงานผลงานให้กรมอนามัย พร้อมหลักฐานการเงินการเบิกจ่าย

4. การประเมินผลโครงการ

4.1 พัฒนาการเด็กปฐมวัยที่พ่อแม่ ผู้เลี้ยงดูเด็กผ่าน
การเสวนา

4.2 มีศูนย์การเรียนรู้สำหรับพ่อแม่ ในชุมชน



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด.....

ใบสำคัญรับเงิน

วันที่.....

ข้าพเจ้า.....อยู่บ้านเลขที่.....

ตำบล.....อำเภอ.....จังหวัด.....

ได้รับเงินจาก สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด..... ดังรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	
ค่าตอบแทนผู้เข้าประชุมเสวนาพ่อแม่ โครงการพัฒนา IQ EQ เด็กปฐมวัย	300	
ครั้งที่วันที่เดือน.....พ.ศ.2550		
รวมเงิน	300	

จำนวนเงิน.....สามร้อยบาทถ้วน.....

ลายเซ็น.....ผู้รับเงิน

(.....)

ลงชื่อ.....ผู้จ่ายเงิน

(.....)

ใบสำคัญรับเงิน

วันที่.....

ข้าพเจ้า.....อยู่บ้านเลขที่.....

ตำบล.....อำเภอ.....จังหวัด.....

ได้รับเงินจาก สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด..... ดังรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	
ค่าอาหารสำหรับผู้เข้าประชุมเสวนาพ่อแม่ โครงการพัฒนา IQ EQ เด็กปฐมวัย	1000	
ครั้งที่วันที่เดือน.....พ.ศ.2550		
รวมเงิน	1000	

จำนวนเงิน.....หนึ่งพันบาทถ้วน.....

ลายเซ็น.....ผู้รับเงิน

(.....)

ลงชื่อ.....ผู้จ่ายเงิน

(.....)

Thank you

เอกสารอ้างอิง สอนลูกให้ฉลาดสมวัย ทำได้ไม่ยากเลย

จัดทำโดย ศิริกุล อิศรานุรักษ์

ดวงพร แก้วศิริ

สุธรรม นันทมงคลชัย