



ข่าวสาธารณสุข สำหรับสื่อมวลชน

โดย...งานประชาสัมพันธ์ ศูนย์อนามัยที่ 12 ยะลา

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

โทรศัพท์ 073-214200.212860 ต่อ 113

25 – 29 ตุลาคมนี้ สัปดาห์รณรงค์การตรวจเต้านมด้วยตนเอง โรคมะเร็งเต้านม รักษาหายได้!

หากตรวจพบในระยะเริ่มต้น

ศูนย์อนามัยที่ 12 ยะลา กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข จัดสัปดาห์รณรงค์การตรวจเต้านมด้วยตนเอง

25 - 29 ตุลาคมนี้ สาธิต – สอน การตรวจเต้านมด้วยตนเอง ใช้หลัก สามนิ้ว สามสัมผัส สักตะเร็งเต้านม !

นายแพทย์บุญยง รุจิราวรรณ รักษาการแทนผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ 12 ยะลา เปิดเผยว่า วันที่

25 - 29 ตุลาคม กระทรวงสาธารณสุข ได้กำหนด ให้เป็นเดือนรณรงค์ดูแลและป้องกันมะเร็งเต้านม การตรวจเต้านมด้วยตนเองอย่างถูกต้อง เป็นประจำ สม่ำเสมอ เดือนละ 1 ครั้ง จะทำให้สตรีไทยสามารถค้นความผิดปกติได้ ตั้งแต่ระยะเริ่มแรก จะลดความรุนแรง และอัตราการตายจากโรคมะเร็งเต้านมได้

โรคมะเร็งเต้านม เป็นโรคที่ทำให้เกิดการป่วย และเสียชีวิตในสตรีไทย ช่วงอายุที่พบมาก คือ 45 – 65 ปี สาเหตุ เกิดจากหลายปัจจัยร่วมกัน เช่น การกินอาหารไขมันสูง มีน้ำหนักตัวเกิน ขาดการออกกำลังกาย สิ่งแวดล้อมและการใช้ชีวิต การป้องกันที่ดีที่สุด คือ การค้นพบให้เร็วที่สุด พบว่า มากกว่าร้อยละ 80 ของผู้เป็นมะเร็งเต้านมจะตรวจพบได้ด้วยตนเอง การตรวจเต้านมที่นิยมทำกัน มี 3 วิธี คือ การตรวจด้วยตนเอง การตรวจกับบุคลากรทางการแพทย์ และการเอกซเรย์เต้านม (แมมโมแกรม) ดังนั้น ในวันที่ 25 – 29 ตุลาคมนี้ ศูนย์อนามัยที่ 12 ยะลา จึงจัดสัปดาห์การตรวจเต้านมด้วยตนเอง มีนิทรรศการให้ความรู้ประชาชนและสอนวิธีการตรวจเต้านมที่ถูกต้อง จึงขอเชิญ สตรี ที่มีอายุ 35 ปีขึ้นไปเข้ารับบริการ ได้ที่...คลินิกส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 12 ยะลา หมายเลขโทรศัพท์ 073 – 214200 ต่อ 110 หรือ รับบริการ ณ สถานบริการสาธารณสุขใกล้บ้าน นายแพทย์บุญยง กล่าวในที่สุด

ผู้ส่งข่าว

นวพร เตโช

086 - 9611766