

بولن رمضان سلامت دان جاوه دري فپاکيت کووید

รอมฎอน ปลอดภัย ห่างไกล โควิด-19

ماکن ماکنن یخ بردات سلامت دري فپاکيت کووید 19

อาหารปลอดภัยไว้ โควิด-19



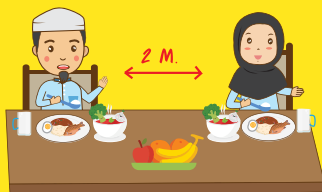
باسوه تاغن سبلوم ماکن
ล้างมือทุกครั้งก่อน
รับประทานอาหาร



ممیلیه کدای دان تمفت جوانن یخ برسیه
ماکنن ترودوغ، فنجال مماکای میس
دان تیدق منجمفوت ماکنن دغن تاغن
تیدق کلوموغ ترسسق- سسق کتیک ممبلی ماکنن
เลือกร้านหรือแผงลอยที่สะอาด มีการปิดอาหาร
ผู้ขายอาหารใส่หน้ากาก และไม่หยิบจับอาหารด้วยมือโดยตรง
ไม่ยืนบุ่ง หรือยื่นใกล้กับขณะเลือกซื้ออาหาร



ماکن ماکنن یخ ماسق دان سکرا
فراغت ماکنن سمفی فانس
سکورغ-کورغت دوا مينيت
รับประทานอาหารที่ปรุงสุกใหม่
อุ่นอาหารให้ร้อนจนเดือดไม่น้อยกว่า 2 นาที



ماکن سورغ، تیدق کونا فیغک
دان سودو برسام دغن اورغ لین
ควรกินอาหารแบบแยกสำหรับ
หรืออาหารจานเดียว จดใช้ภาชนะ
ใส่อาหารเครื่องดื่มร่วมกัน



مینوم ایر اتو ایر باتو یخ برسیه
เลือกดื่ม น้ำ เครื่องดื่ม
และน้ำแข็งที่สะอาด



تیدق بریوکا فواس سچارا رامی- رامی
تتافی دکنتی دغن ممبری ماکنن کفدا
جیران دان اورغ رامی
งดการจัดเลี้ยงอาหารละศีลอด
ให้จัดทำอาหารนำไปแจกจ่ายให้แก่
เพื่อนบ้านและญาติใกล้ชิดแทน

ขอต้อนรับสู่เดือน รอมฎอน อีจเราะห์ศักราช 1441

แปลภาษาบาลาฮูโดย :ดร.มูฮัมหมัดอาหมิน คอยา อาจารย์ประจำวิชาอิสลามศึกษา มหาวิทยาลัยฟาฏอนี

กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี

สแกนคิวอาร์โค้ด
รับความรู้เรื่อง COVID-19



จัดทำโดย : ศูนย์อนามัยที่ 12 ยะลา

เผยแพร่ : 16 เมษายน 2563