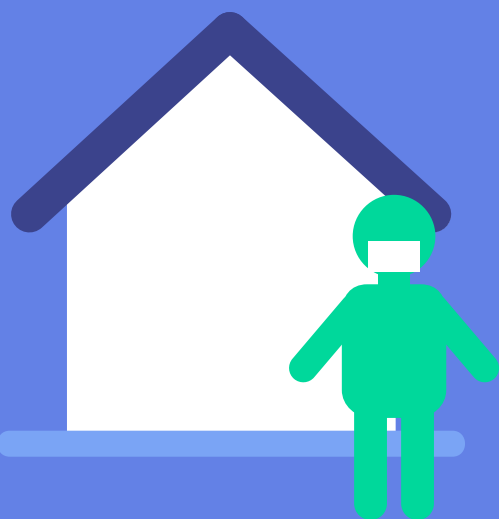


คำแนะนำ การดูแลสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม ในสถานการณ์ COVID-19



หลีกเลี่ยงการออกนอกบ้าน
ถ้าออกไปต้องใส่หน้ากากผ้า



ดูแลความสะอาด
ของบ้านพัก
ลดการสะสมเชื้อโรค



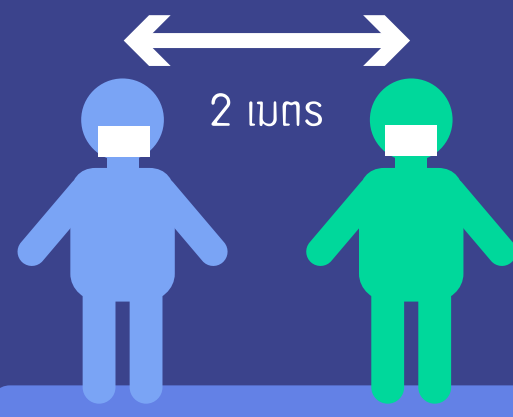
ไม่ใช้สิ่งของร่วมกัน



หมั่นดูแล
ความสะอาดของร่างกาย
ล้างมือด้วยสบู่และน้ำ
เป็นประจำ



เสี่ยงใช้มือสัมผัสใบหน้า



ทุกกิจกรรม
ต้องมีระยะห่าง

หมั่นสังเกตอาการสมาชิกในครอบครัว
หากพบมีอาการไข้ ไอ จาม มีน้ำมูก หรือเหนื่อยหอบ
ให้ไปพบแพทย์

