



สำหรับผู้เข้าพักเพื่อแยกสังเกตอาการ ในสถาน **ที่พักหรือโรงแรม**

วัดอุณหภูมิร่างกายทุกวัน
หากไข้สูงเกิน 37.5°C ให้แจ้งเจ้าหน้าที่
ตามแนวทางที่โรงแรมกำหนดไว้



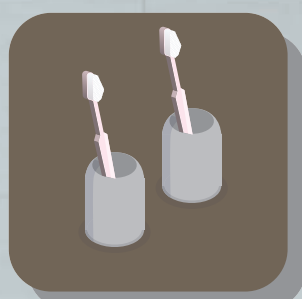
รักษาความสะอาดร่างกาย
และของใช้ส่วนตัวสม่ำเสมอ
และจุดที่ต้องสัมผัสบ่อยๆ ภายในห้อง

ล้างมือให้สะอาด
ก่อนรับประทานอาหาร หลังใช้ส้วม
และหลีกเลี่ยง การใช้มือสัมผัสใบหน้า



งดกิจกรรมไม่ใกล้ชิดกับผู้อื่น
ในพื้นที่ส่วนรวม หรือนอกอาคาร
ควรพักอยู่ในห้องส่วนตัว

ไม่ใช้สิ่งของร่วมกับผู้อื่น เช่น
ผ้าเช็ดตัว ผ้าเช็ดหน้า แปรงสีฟัน
จาน ชาม ช้อน แก้วน้ำ



ให้แยกขยะ เป็น 2 ประเภท ขยะทั่วไป
ขยะที่ปนเปื้อนสารคัดหลั่ง
และใส่ถุงที่โรงแรม จัดเตรียมให้

ดูแลสุขภาพตนเองด้วย
การออกกำลังกายเบาๆ
และพักผ่อนให้เพียงพอ



ให้ความร่วมมือปฏิบัติตาม
คำแนะนำของสถานที่สังเกตอาการ
อย่างเคร่งครัด

เปิดประตู หน้าต่าง
อาคารที่พักเพื่อระบายอากาศ
และรับแสงแดดธรรมชาติ ทุกวัน

