

STAY AT HOME

อยู่บ้านอย่างไร...ให้ปลอดภัย

แปรงฟันด้วยสูตร 2-2-2



ใช้อุปกรณ์เสริมทำความสะอาดซอกฟัน



งดอาหารและเครื่องดื่มรสหวาน



เน้นการรับประทานผักและผลไม้



ลดเชื่อในช่องปาก ลดการไปโรงพยาบาล
ลดความเสี่ยงโรคโควิด - 19

