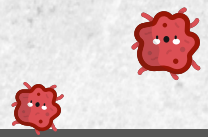


ควรรู้อะไร



เมื่อตัดสินใจกลับบ้าน(ต่างจังหวัด)
ในวันที่ COVID-19 ระบาด

ความเสี่ยง

อาจเป็นคนที่
แพร่เชื้อ
หรือรับเชื้อ

กลุ่มเสี่ยง

พ่อแม่ ปู่ ย่า ตา ยาย

ต้องระวัง

การติดเชื้อมากที่สุด

อุปกรณ์ป้องกัน(ต้องมี)ระหว่างการเดินทาง



หน้ากากผ้า



ทิชชู



แอลกอฮอล์เจล
ล้างมือ



ยาประจำตัว

ปฏิบัติตัวให้ระวังป้องกันติดเชื้อ



สวมหน้ากากผ้า



มีแก้วน้ำส่วนตัว



ไม่ใช้ของส่วนตัว
ร่วมกับผู้อื่น



เลี่ยงการพูดคุย
สัมผัสให้น้อยที่สุด



เมื่อสัมผัสจุดเสี่ยง
ทำความสะอาดมือทันที

เมื่อกลับถึงบ้าน

ควรแยกระยะห่างจากกัน(Social Distancing) ทักตัว 14 วัน เพื่อความปลอดภัยของคนในครอบครัว

*หากมีไข้หรืออาการทางระบบทางเดินหายใจควรยกเลิกการเดินทาง

กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี

<https://www.anamai.moph.go.th/>

สแกนคิวอาร์โค้ด
รับความรู้เรื่อง COVID-19

เผยแพร่ : 22 มีนาคม 2563

