

# สร้างเกราะป้องกัน "ไวรัสโคโรนา"

ด้วยการล้างมือ 7 ขั้นตอน



ถูฝ่ามือ



ถูหลังมือ  
ซอกนิ้ว



ฝ่ามือถู ฝ่ามือ  
และนิ้วซอกนิ้ว



หลังนิ้วมือ  
ถูฝ่ามือ



ถูนี้อ้วนแม่มือ  
โดยรอบด้วยฝ่ามือ



ปลายนิ้วมือ  
ถูขวางฝ่ามือ



ถูรอบข้อมือ



กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี