

4 ข้อต้องรู้ ป้องกัน ไวรัสโคโรนา

1 ต้องกินอาหาร
ที่ปรุงสุกเท่านั้น



2 ต้องใช้ช้อนกลาง
เมื่อกินอาหารร่วมกัน



3 ต้องล้างมือทุกครั้ง
ด้วยน้ำและสบู่หรือใช้
เจลล้างมือเมื่อสัมผัส
สิ่งสกปรก



4 ต้องสวมหน้ากากอนามัย
ทุกครั้ง เมื่อไปในแหล่งชุมชน
หรือพื้นที่เสี่ยง

มีไข้ มีน้ำมูก ไอ เจ็บคอ หายใจเหนื่อยหอบ ควรรีบปรึกษาแพทย์
“หากมีข้อสงสัยสอบถามได้ที่สายด่วนกรมควบคุมโรค 1422”



กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี