



คำแนะนำการป้องกันตนเองและการปฏิบัติด้านสุขอนามัยในสถานพัฒนาเด็กปฐมวัย เมื่อเปิดดำเนินการ ในสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

สถานพัฒนาเด็กปฐมวัยเป็นสถานที่ซึ่งมีเด็ก ครูหรือผู้ดูแลเด็ก ผู้ปกครอง เจ้าหน้าที่ และผู้ปฏิบัติงานจำนวนมากอยู่รวมกัน ทำให้มีโอกาสเสี่ยงต่อการแพร่กระจายของเชื้อโรคได้ง่าย ดังนั้นควรมีการดูแลเพื่อป้องกันและลดการแพร่กระจายของเชื้อโรคในบริเวณพื้นที่ต่าง ๆ ของสถานพัฒนาเด็กปฐมวัย รวมทั้งให้คำแนะนำแก่ผู้บริหาร เจ้าของสถานพัฒนาเด็กปฐมวัย ครูหรือผู้ดูแลเด็ก ผู้ปกครอง เจ้าหน้าที่ และผู้ปฏิบัติงาน ร่วมกันดำเนินการเพื่อป้องกันตนเองและลดความเสี่ยงในการสัมผัสโรค ดังนี้

1. คำแนะนำสำหรับผู้บริหาร เจ้าของสถานพัฒนาเด็กปฐมวัย

1.1 แจ้งผู้ปกครองที่บุตรหลานมีอาการเจ็บป่วย เช่น มีไข้ ไอ จาม มีน้ำมูก เหนื่อยหอบ หรือกลับจากพื้นที่เสี่ยงและอยู่ในช่วงกักกัน ให้หยุดเรียน รวมทั้งขอความร่วมมือกรณีที่มีคนในครอบครัวป่วย ด้วยโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 หรือกลับจากพื้นที่เสี่ยงและอยู่ในช่วงกักกัน ให้ปฏิบัติตามคำแนะนำของเจ้าหน้าที่สาธารณสุขอย่างเคร่งครัด

1.2 จัดให้มีการคัดกรองผู้ปกครอง และเด็กบริเวณทางเข้าสถานพัฒนาเด็กปฐมวัยด้วยการซักประวัติ ไข้ ไอ จาม มีน้ำมูก หรือเหนื่อยหอบพร้อมทั้งวัดอุณหภูมิร่างกายหากพบว่ามีเด็กป่วยให้ผู้ปกครองพาไปพบแพทย์ และแนะนำให้ผู้ปกครองสวมหน้ากากทุกครั้งเมื่อมารับส่งเด็ก

1.3 จัดเตรียมอุปกรณ์ล้างมือบริเวณทางเข้าสถานพัฒนาเด็กปฐมวัยเช่น สบู่และน้ำหรือเจลแอลกอฮอล์สำหรับเด็กแนะนำให้ใช้สบู่และน้ำล้างมือ

1.4 ควรพิจารณาปิดสถานพัฒนาเด็กปฐมวัยตามความเหมาะสม กรณีที่ครู เจ้าหน้าที่ ผู้ปฏิบัติงาน ผู้ปกครองและเด็ก กลับมาจากพื้นที่เสี่ยงในระยะเวลาไม่เกิน 14 วัน เข้ามาในสถานพัฒนาเด็กปฐมวัย หรือพื้นที่ตั้งของสถานพัฒนาเด็กปฐมวัยมีการระบาดของโรคอีกครั้ง เพื่อทำความสะอาดสิ่งของ เครื่องใช้ ของเล่น อาคารสถานที่ ทั้งภายในและภายนอกอาคาร

1.5 จัดให้มีการดูแลอาคารสถานที่และยานพาหนะ ดังนี้

- พื้นที่ที่ใช้บริการร่วมกัน และจุดสัมผัสเสี่ยง เช่น ห้องเรียน ห้องนอน ห้องอาหาร ห้องเด็กเล่น ของเล่น ลูกบิดประตู ราวบันได เป็นต้น ให้ทำความสะอาดด้วยน้ำยาทำความสะอาดตามคำแนะนำของผลิตภัณฑ์นั้น

- ของเล่น สิ่งของเครื่องใช้ ที่สัมผัสกับปากเด็กให้ทำความสะอาดทุกวันด้วยน้ำยาทำความสะอาดตามคำแนะนำของผลิตภัณฑ์นั้น และนำไปผึ่งแดดให้แห้ง

- ไม่แนะนำให้ฉีดพ่นน้ำยาฆ่าเชื้อลงบนตัวบุคคลและสถานที่

- เปิดประตู หน้าต่าง เพื่อระบายอากาศ หากมีเครื่องปรับอากาศให้ทำความสะอาดระบบระบายอากาศอย่างสม่ำเสมอ

- กรณีที่มีรถรับ-ส่งเด็ก ก่อนและหลังให้บริการในแต่ละรอบ ให้เปิดหน้าต่างและประตูเพื่อถ่ายเทระบายอากาศภายในรถออก และทำความสะอาดในจุดที่มีการสัมผัสบ่อย ได้แก่ ราวจับ ที่เปิดประตู เบาะนั่ง ที่วางแขน ด้วยน้ำผสมผงซักฟอกหรือน้ำยาทำความสะอาดทั่วไป และฆ่าเชื้อด้วยโซเดียมไฮโปคลอไรท์ ความเข้มข้น 0.1% (เช่น ผสมน้ำยาฟอกขาวความเข้มข้น 5% ในอัตรา 1 ส่วนต่อน้ำ 50 ส่วน) หรือเช็ดด้วยแอลกอฮอล์ 70%

1.6 จัดให้มีการดูแลผู้สัมผัสอาหาร สถานที่ปรุงประกอบอาหาร ดังนี้

- ให้ผู้สัมผัสอาหารหยุดงานและพบแพทย์ทันที หากมีอาการเจ็บป่วย เช่น มีไข้ ไอ จาม มีน้ำมูก หรือเหนื่อยหอบ

- ให้ผู้สัมผัสอาหารสวมหมวกคลุมผม ผ้ากันเปื้อน หน้ากากผ้า ถุงมือ ในขณะที่ปฏิบัติงานล้างมืออย่างสม่ำเสมอด้วยสบู่และน้ำก่อนหยิบ จับอาหาร และหลังการใช้ส้วม มีการปฏิบัติตามหลักสุขาภิบาลอาหารอย่างเคร่งครัด

- ให้มีการปิดอาหารให้มิดชิด ไม่ใช้มือหยิบจับ

- ให้มีการทำความสะอาดจุดเสี่ยง เช่น ห้องครัว อุปกรณ์ปรุงประกอบอาหาร โต๊ะ เก้าอี้ ด้วยน้ำยาทำความสะอาดทั่วไป และล้างภาชนะอุปกรณ์ สิ่งของเครื่องใช้ให้สะอาดเป็นประจำทุกวัน

- ให้มีการจัดเตรียมอาหารที่ปรุงสุกใหม่ให้เด็กรับประทาน ภายในเวลา 2 ชั่วโมง หากเกินเวลาดังกล่าว ให้นำอาหารไปอุ่นจนเดือดและนำมาเสิร์ฟใหม่

1.7 จัดให้มีการดูแลห้องน้ำ ห้องส้วม ดังนี้

- ให้มีการทำความสะอาดบริเวณที่มีการสัมผัสบ่อยๆ เช่น พื้น โถส้วม โถปัสสาวะ ชักโครก สายฉีดชำระ กลอนหรือลูกบิดประตู ก๊อกน้ำ อ่างล้างมือ ด้วยน้ำยาทำความสะอาดทั่วไป อย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง

- ให้มีการทำความสะอาดผ้าสำหรับเช็ดทำความสะอาดและไม้ถูพื้น ด้วยน้ำผสมผงซักฟอกหรือน้ำยาฆ่าเชื้อ แล้วซักด้วยน้ำสะอาดอีกครั้ง และนำไปผึ่งตากแดดให้แห้ง

1.8 ควบคุม กำกับ ดูแลครู เจ้าหน้าที่ และผู้ปฏิบัติงานในสถานพัฒนาเด็กปฐมวัย ดังนี้

- กรณีผู้ปฏิบัติงานมีอาการเจ็บป่วย เช่น มีไข้ ไอ จาม มีน้ำมูก หรือเหนื่อยหอบ ให้หยุดปฏิบัติงานแจ้งหัวหน้างาน และพบแพทย์ทันที หรือเคยไปในประเทศเสี่ยงตามประกาศกระทรวงสาธารณสุข หรืออยู่ในช่วงกักกัน ให้ปฏิบัติตามคำแนะนำของเจ้าหน้าที่สาธารณสุขอย่างเคร่งครัด

- ผู้ปฏิบัติงานต้องมีการป้องกันตนเอง โดยสวมหน้ากากผ้าและล้างมือบ่อยๆ ด้วยสบู่และน้ำ หรือเจลแอลกอฮอล์ หลีกเลี่ยงการใช้มือสัมผัสใบหน้า ตา ปาก จมูก

- ให้ผู้ปฏิบัติงานที่ดูแลความสะอาด/เก็บขยะ ให้สวมถุงมือยาง หน้ากากผ้า ผ้ากั้นกันเปื้อน รองเท้าพื้นยางหุ้มแข้ง ใช้คีมด้ามยาวคีบเก็บขยะใส่ถุงขยะ ปิดปากถุงให้มิดชิด นำไปไว้ที่พักขยะ และล้างมือให้สะอาดทุกครั้งภายหลังปฏิบัติงาน ควรอาบน้ำและเปลี่ยนเสื้อผ้าทันที เมื่อปฏิบัติงานเสร็จในแต่ละวัน

1.9 จัดให้มีมาตรการเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล อย่างน้อย 1-2 เมตร บริเวณที่มีการทำ กิจกรรมที่ต้องใกล้ชิดกัน เช่น การกิน อาบน้ำ แปรงฟัน ขับถ่าย การนอน การเล่น เป็นต้นและงดกิจกรรมในสระว่ายน้ำ สนามเด็กเล่น มุมเล่น ลานเล่น ทุกชนิด

1.10 จัดให้มีช่องทางในการติดต่อประชาสัมพันธ์ แก่ผู้ปกครอง ในการเตรียมตัวก่อนนำบุตรหลานเข้าศูนย์เด็กเล็ก เช่น โทรศัพท์, Social media, Line Group, Facebook, Email และควรติดตามข่าวสารสถานการณ์การระบาดจาก “เว็บไซต์กระทรวงสาธารณสุข” หรือช่องทางอื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง

2. คำแนะนำสำหรับครู ผู้ดูแลเด็ก

2.1 หากครู ผู้ดูแลเด็กมีอาการเจ็บป่วย เช่น มีไข้ ไอ จาม มีน้ำมูก หรือเหนื่อยหอบ หรือกลับจากพื้นที่เสี่ยงและอยู่ในช่วงกักกัน ให้หยุดปฏิบัติงาน กรณีมีคนในครอบครัวป่วยด้วยโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 หรือกลับจากพื้นที่เสี่ยงและอยู่ในช่วงกักกัน ให้ปฏิบัติตามคำแนะนำของเจ้าหน้าที่สาธารณสุขอย่างเคร่งครัด

2.2 ส่งเสริมให้เด็ก ผู้ปกครอง ล้างมืออย่างถูกวิธีด้วยสบู่และน้ำ หรือเจลแอลกอฮอล์ ทุกครั้งก่อนและหลังรับประทานอาหาร/ ทำกิจกรรม และหลังใช้ส้วม รวมทั้งหลีกเลี่ยงการใช้มือสัมผัสใบหน้า ตา ปาก จมูก

2.3 ครู ผู้ดูแลเด็กและผู้ปฏิบัติงาน ต้องสวมหน้ากากขณะปฏิบัติงาน

2.4 หลีกเลี่ยงการพาเด็กไปในสถานที่แออัดหรือที่มีการรวมกันของคนจำนวนมาก

2.5 สอนเด็กไม่ให้ใช้ของใช้ส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น และเก็บรักษาอย่างถูกต้อง เช่น แก้วน้ำ แปรงสีฟัน อุปกรณ์รับประทานอาหาร ผ้าเช็ดหน้า เป็นต้น

2.6 ดูแลให้เด็กรับประทานอาหารที่สะอาด ปรุงสุกใหม่

2.7 มีการให้ความรู้ คำแนะนำ หรือจัดหาสื่อประชาสัมพันธ์การป้องกันและลดความเสี่ยงจากการแพร่กระจายเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ให้แก่ผู้ปกครอง และเด็ก เช่น คำแนะนำในการปฏิบัติตัว สอนวิธีการล้างมือที่ถูกต้อง การใส่หน้ากากป้องกัน เป็นต้น

2.8 ดูแลเด็กในกรณีที่ต้องมีการทำกิจกรรมที่ต้องใกล้ชิดกัน ควรเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล อย่างน้อย 1-2 เมตร

3. คำแนะนำสำหรับผู้ปกครองในการดูแลบุตรหลาน

3.1 หากบุตรหลานมีอาการเจ็บป่วย เช่น มีไข้ ไอ จาม มีน้ำมูก หรือเหนื่อยหอบ หรือกลับจากพื้นที่เสี่ยงและอยู่ในช่วงกักกัน ให้หยุดเรียน กรณีมีคนในครอบครัวป่วยด้วยโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 หรือกลับจากพื้นที่เสี่ยงและอยู่ในช่วงกักกัน ให้ปฏิบัติตามคำแนะนำของเจ้าหน้าที่สาธารณสุขอย่างเคร่งครัด

3.2 ส่งเสริมให้สมาชิกในครอบครัว ล้างมืออย่างถูกวิธีด้วยสบู่และน้ำ หรือเจลแอลกอฮอล์ ทุกครั้งก่อนและหลังรับประทานอาหาร/ทำกิจกรรม และหลังใช้ส้วม รวมทั้งหลีกเลี่ยงการใช้มือสัมผัสใบหน้า ตา ปาก จมูก

3.3 ควรทำความสะอาดเครื่องเล่น ของเล่น ด้วยน้ำยาทำความสะอาดทั่วไป

3.4 ไม่พาบุตรหลานไปในสถานที่แออัดหรือที่มีการรวมกันของคนจำนวนมาก

3.5 จัดเตรียมอาหารที่ปรุงสุกใหม่ ส่งเสริมให้บุตรหลานกินผัก ผลไม้ 5 สี เสริมสร้างภูมิคุ้มกัน ออกกำลังกายทุกวัน และนอนหลับให้เพียงพอ 9-11 ชั่วโมง/วัน

ข้อมูล ณ วันที่ 28 เมษายน 2563