

ไทย 'ป่วยวัณโรค' อันดับ 18 โลก แนะรักษาต่อเนื่อง 6 เดือน หาย

วิจัยอาชีพเสี่ยงแพร่เชื้อ แท็กซี่ ขายอาหาร และพี่เลี้ยงเด็ก

ไทยพบผู้ป่วยวัณโรคมากเป็นอันดับ 18 ของโลก ขณะที่ผู้ป่วยรายใหม่ปีละ 91,000 ราย เสียชีวิตปีละ 7,000 ราย แถมมีผู้ป่วยเป็นเชื้อดื้อยาอีกเพียบ ด้าน สธ.เร่งเดินหน้ารักษา เน้นกินยาต่อเนื่อง 6 เดือน

น.พ.ไพจิตร วราชาติ รองปลัดกระทรวงสาธารณสุขเปิดเผยว่า เนื่องในวันวัณโรคโลก ซึ่งตรงกับวันที่ 24 มี.ค. ของทุกปี โดยปีนี้อะการอนามัยโลก ได้ใช้คำขวัญว่า "รวมพลัง หยุดยั้งวัณโรค" เพื่อให้ประเทศสมาชิกช่วยกันหยุดการแพร่ระบาดของวัณโรค ไทยประสบปัญหาวัณโรคแพร่ระบาดอีกครั้ง สาเหตุเกิดจากการแพร่ระบาดของเชื้อเอชไอวี และแรงงานต่างชาติที่เข้ามาทำงานในไทยอย่างผิดกฎหมาย ทำให้จำนวนผู้ป่วยเพิ่มมากขึ้น คาดว่าจะมีผู้ป่วยวัณโรครายใหม่ปีละ 91,000 ราย เสียชีวิตปีละ 5,000-7,000 ราย ในจำนวนนี้เป็นผู้ป่วยดื้อยา 1,500 ราย

ด้าน น.พ.สมชัย ภิฤตไพฑูริย์ รองอธิบดีกรมควบคุมโรค กล่าวว่า วัณโรคเป็นโรคติดต่อเรื้อรังเกิดจากเชื้อแบคทีเรีย เป็นได้ทุกส่วนของร่างกาย ไม่ว่าจะเป็นกระดูก หรือในผู้หญิงเจอได้ในโพรงรังไข่ แต่ที่เป็นปัญหา คือ

วัณโรคปอด สำหรับการฉีดวัคซีนบีซีจีในเด็กจะช่วยป้องกันการเกิดวัณโรคเยื่อหุ้มสมอง ซึ่งจะทำให้เด็กพิการและเสียชีวิตตั้งแต่เด็ก พ่อแม่ควรพาบุตรหลานไปฉีดวัคซีนป้องกัน ส่วนผู้ใหญ่ก็ควรเอกซเรย์ปอดอย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง ขณะที่ ศ.นพ.ประพาฬ ینگโยท นายกสมคคมปราบวัณโรคแห่งประเทศไทย กล่าวว่า หากวินิจฉัยผู้ป่วยวัณโรคได้เร็ว การให้ยาอย่างต่อเนื่องติดต่อกัน 6 เดือน จะทำให้ผู้ป่วยมีโอกาสหายถึง 90-95% แต่ที่ผ่านมาผู้ป่วยวัณโรคกินยาเพียงแค่ 1-2 เดือน เมื่ออาการดีขึ้นได้หยุดยาทำให้ไม่หายขาด อย่างไรก็ตามในปัจจุบันพบว่ามีคนที่เป็นวัณโรค 30-40% ที่มีเชื้ออยู่ในร่างกาย แต่ไม่แสดงอาการ ดังนั้นหากมีอาการไอเรื้อรัง มีไข้ตอนบ่าย น้ำหนักลด เบื่ออาหาร ร่างกายผอมอ่อนเพลีย เกิน 2 สัปดาห์ ควรรีบไปพบแพทย์เพื่อตรวจวินิจฉัย

ทั้งนี้ วัณโรคถือเป็นโรคของคนจนพบมากในกลุ่มผู้ใช้แรงงาน อาศัยในย่านชุมชนแออัด แต่ก็สามารถพบได้ในทุกอาชีพ เพราะแม้แต่แพทย์และพยาบาลก็ติดได้ คนจนคนรวยก็ติดได้หมด ซึ่งขณะนี้ทางสมคคมได้ทำการศึกษา

การติดในกลุ่มเสี่ยงต่างๆ ทั้งกลุ่มผู้ขับรถแท็กซี่ คนขายอาหาร ตัวอย่างละ 1,000 คน ระยะเวลาการศึกษา 5 ปี โดยปีนี้เป็นปีที่ 3 เพื่อดูว่าทั้ง 2 อาชีพนั้นเป็นผู้ติดเชื้อวัณโรคมากน้อยอย่างไร

ส่วนการพัฒนายารักษาวัณโรคนั้นโดยเท่าที่ทราบมียารักษาใหม่ๆ เพิ่มขึ้น 7-8 รายการ และจำนวนนี้ 3 รายการ อยู่ระหว่างการนำสู่ตลาดแล้ว แต่ตัวร้ายคือยามีราคาสูงมาก ขณะที่ประเทศไทยก็อยู่ระหว่างการพัฒนายาสมุนไพรเพื่อรักษา และกำลังรอดูอยู่

ส่วน น.พ.ยุทธชัย เกษตรเจริญ น.พ.9 สำนักวัณโรค กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข กล่าวว่า สำหรับสถิติผู้ป่วยวัณโรคปัจจุบันประเทศจัดอยู่ในอันดับที่ 18 จาก 22 ประเทศ ที่ยังมีปัญหาวัณโรครุนแรง ซึ่งหากมีการรณรงค์อย่างต่อเนื่อง คาดว่าอันดับจะลดลงไปเรื่อยๆ จนไม่อยู่ในอันดับประเทศที่มีผู้ติดเชื้อวัณโรคสูงสุด สำหรับประมาณการผู้ป่วยวัณโรคดื้อยา ที่มีจำนวน 1,500 รายนั้น คาดว่ามีผู้ป่วยที่เป็นเชื้อดื้อยาแรกประมาณ 5.5% หรือ 75 ราย แต่ที่สามารถติดตามจนพบตัวผู้ป่วยนั้น มีเพียง 9 ราย โดย 4 รายเสียชีวิตไปแล้ว อีก 4 รายอยู่ระหว่างการรักษา และ 1 รายสามารถรักษาหายขาด