

ครู หมอ พ่อแม่ คิด smart สู้ smart คิดส์
วันที่ ๒ สิงหาคม ๒๕๖๐

ผู้ร่วมอภิปราย

รศ.นพ.พงษ์ศักดิ์ น้อยพยัคฆ์ กุมารแพทย์
คณะแพทยศาสตร์วชิรพยาบาล
นาย เรืองศักดิ์ ปิ่นประทีป นักวิชาการอิสระ มูลนิธิหนังสือเพื่อเด็ก
นางนันทยา ทานากะ ผู้ปกครอง

ผู้ดำเนินการอภิปราย

ผศ.พญ.อดิศักดิ์ เผื่องฟู กุมารแพทย์
สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี
นพ.ธีรชัย บุญยะสิทธิ์พรหม รองผู้อำนวยการ
สถาบันพัฒนาอนามัยเด็กแห่งชาติ

ครู หมอ พ่อแม่ คิด smart สู้ smart คิดส์

เด็กปฐมวัย เป็นช่วงที่มีความสำคัญต่อการสร้างรากฐานคุณภาพชีวิตสู่การเป็นผู้ใหญ่ที่มีคุณภาพ เป็นเวลาที่เหมาะสมสำหรับการวางพื้นฐานให้เกิดทักษะต่างๆ เพื่อให้มีพัฒนาการที่สมวัย ทั้งร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคม และสติปัญญา รวมถึงการมีจริยธรรมที่ดี เด็กปฐมวัยควรได้รับการส่งเสริมพัฒนาการตามช่วงวัย โดยพ่อแม่ผู้ปกครอง

การอภิปรายครั้งนี้ เพื่อเปิดโลกทัศน์ มุมมองครู หมอ พ่อแม่ และรูปแบบในการส่งเสริมพัฒนาการเด็กไทย สู่ยุค Thailand 4.0

สรุปประเด็นจากการอภิปราย

พ่อแม่ คัดหวัง : ต้องการให้ลูกสามารถช่วยเหลือตนเองได้ ไม่เป็นภาระผู้อื่น การเข้าถึงข้อมูลจาก Internet ทำได้ง่าย สะดวกและเข้าถึงได้ตลอดเวลา

หมอ คิดหวัง: พ่อแม่ ผู้ดูแลเด็ก ต้องเป็นแบบอย่างในการดำเนินชีวิตให้เด็ก รู้จักควบคุมตนเอง สอนให้เด็ก ฉลาดคิด ฉลาดทำ (ให้รู้จัก ผิด ชอบ ชั่ว ดี) พ่อแม่ ผู้ปกครอง ควรมีแนวทางในการอบรมเลี้ยงดูเด็กไปในทางเดียวกัน สิ่งที่หมอต้องให้พ่อแม่ ผู้ปกครอง เด็ก คือ เรื่องความรู้ในการเลี้ยงดูเด็ก ด้วยข้อมูลที่เป็น key messages ในช่วงเวลาสั้นๆ ที่ตรวจในโรงพยาบาล ตามสมรรถนะของเด็กในแต่ละช่วงวัย ที่สามารถปฏิบัติได้จริง จากที่ปัจจุบันข้อมูลสามารถหาได้ง่ายทาง Internet การใช้ข้อมูลขอให้ใช้จากแหล่งข้อมูลที่เชื่อถือได้

ครู มุ่งหวัง: พ่อแม่ ผู้ปกครอง เลี้ยงดูเด็กด้วยความรัก โดยมีหลัก ๙ คำ ๙ คิด smart สู่การสร้าง smart คิดส์ ของครู ตูบปอง ได้แก่ ดู ฟัง ท่อง ร้อง เล่น ลิ้ม เล่า อ่าน และ ทำ (ดู > ดูภาพเจริญหู เจริญตา ฟัง > ฟังคำที่เรีนนู ท่อง > เป็นการจั้ระบบความจำ ทำให้กลายเป็นจิตใต้สำนึก ร้อง > เพลงกล่อม เพลงเด็ก เพลงนิทาน เล่น > เล่นอย่างอิสระ ทำให้ลูกเกิดกระบวนการคิด ลิ้ม > ให้ลูกได้ทดลองกินดูเพื่อเป็นประสบการณ์ แล้วสอน เล่า > เล่าเรื่อง เล่าคำที่เรีนนู แล้วสนุก มีความสุข อ่าน > นิทาน ทำ > ให้โอกาสลูกในช่วงเวลาที่ลูกอยากทำ อยากเรียนรู้)

สู้ smart คิดส์: เด็กปฐมวัย ควรได้รับการเอาใจใส่ใจ ดูแล ส่งเสริมพัฒนาการตามวัย จากบุคคลที่อยู่แวดล้อมตัวเด็ก เพื่อนำไปสู่การหล่อหลอมให้เกิดเกิดบุคลิกภาพและอุปนิสัยที่ดี เต็มโตเป็นผู้ใหญ่ที่มีคุณภาพต่อไป

“สร้างอนาคตประเทศไทย ด้วยเด็กไทยคุณภาพ โดยความร่วมมือจากครู หมอ พ่อแม่”



Panelists:

Assoc. Prof. Dr. Pongsak Noipayak / Mr. Ruengsak
Pinprateep / Mrs. Nussaya Tanaka

Moderator:

Dr. Adisuda Feungfoo / Dr. Teerachai Boonyaleepan

“Smart thinking of teachers, doctors and parents
toward smart kids”

Key Messages:

- Early childhood is a critical stage of development that forms fundamental skills and shapes character traits in all aspects: physical, mental, emotional, social and intellectual.
- Parents should monitor the healthy growth and development of their children through appropriate instruments, such as Developmental Surveillance and Promotion Manual (DSPM)
- Children need to be trained on emotional and behavioral control during early childhood, by letting them learn to react and respond to different situations through first-hand experience.
- Parents and caregivers should be good role models for their kids in living, self control, as well as moral standards.

- Although parents have a convenient access to information about child rearing practices via internet, they might face with both information overload and inaccurate information.
- During hospital visit, doctors can support parents with necessary and practical information, as well as key messages about child rearing practices.
- The Government should provide guidance on how to raise smart kids or counseling session to parents in order to enhance a better understanding and knowledge with credible and accurate information.
- Health professionals should also be aware of their important role and responsibilities in promoting good and smart kids.
- 9 Key Messages toward smart kids include see, listen, recite, sing, play, taste, telling story, read, and do.

*“Thailand’s future is shaped by high-quality kids,
with cooperation from teachers, doctors and
parents”*

