

ผู้ร่วมอภิปราย

- ๑. ศ. นพ. ภิเศก ลุมพิกานนท์
ประธานราชวิทยาลัยสูตินรีแพทย์แห่งประเทศไทย
- ๒. รศ. พญ. ทิพวรรณ ทรราชคุณาศัย
คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

ผู้ดำเนินการอภิปราย

นพ.เอกชัย เพียรศรีวัชรา
ผู้อำนวยการสำนักส่งเสริมสุขภาพ

กรอบการอภิปราย

smart citizen : smart pregnant, smart delivery,
smart development

ประเด็นสำคัญ

การพัฒนาให้เป็นคนไทยในยุค ๔.๐ นั้น เป้าหมาย คือ
หญิงตั้งครรภ์ เพราะจะส่งผลให้เกิดคุณภาพ และ
พัฒนาการของกลุ่มเด็กปฐมวัย

Smart pregnancy ประเทศไทยดำเนินการตามมาตรฐาน
ขององค์การอนามัยโลก และบนพื้นฐานของ องค์ความรู้
ดำเนินการในทุกสถานบริการแต่สิ่งที่ควรเพิ่มและเน้นย้ำ
คือการดูแลสุขภาพจิตของหญิงตั้งครรภ์ โดยไม่ให้ได้รับความ
รุนแรงและ/หรือผลกระทบของความรุนแรงของสามีและ
ครอบครัว โดยการดูแลแบบ Individual - person center

Smart delivery คือ การมีผู้ดูแลทางด้านจิตใจระหว่าง
คลอด เพื่อให้คุณภาพการดูแล ทำให้การคลอดเป็นปกติ
มากขึ้น ลดการผ่าคลอด ลดการใช้ยาแก้ปวด

Smart development ต้องเป็นความร่วมมือของสูตินรีแพทย์
และกุมารแพทย์ ที่จะพัฒนาร่วมกันในการทำให้เด็กพัฒนาการสมวัย
ก่อนตั้งครรรภ์ ต้องเลือกพันธุ ยีนเป็นพิมพ์เขียวสำหรับสมองและ
โรคทางพันธุกรรม และสิ่งแวดล้อม การเลี้ยงดู ในการที่จะช่วยเสริม
ดังนั้นก่อนตั้งครรรภ์ ต้องกินโฟเลต ไอโอดีน เมื่อคลอดออกมา
เด็กต้องได้อาหารกายและจิตใจ การการเลี้ยงดูด้วยความรัก จะทำให้
การเชื่อมโยงใยประสาทสูงสุดใน ๖ ขวบปีแรก

ประเด็นที่ต้องให้ความสำคัญ คือ

community support ครอบครัว ชุมชน และสิ่งแวดล้อม
ให้ความสำคัญเรื่องการดูแลสุขภาพกายใจของหญิงตั้งครรภ์
โดยสร้างสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการใช้ชีวิต อย่างมีคุณภาพของ
หญิงตั้งครรภ์และเด็กปฐมวัย

Policy support หน่วยงานที่เกี่ยวข้องออกนโยบายสนับสนุน
การดูแลสุขภาพกายใจหญิงตั้งครรภ์และเด็กปฐมวัย

Health literacy หญิงตั้งครรภ์และครอบครัวสามารถเข้าถึง
เข้าใจ ตระหนักและเลือกใช้ และปฏิบัติตามองค์ความรู้



Plenary Speakers:

1. Prof. Dr. Pisake Lumbiganon, President of the Royal Thai College of Obstetricians and Gynaecologists
2. Assoc. Prof. Dr. Tippawan Hansakunachai, Department of Pediatrics, Thammasat University

Moderator:

Dr. Ekkachai Priensriwatchara, Director of Bureau of Health Promotion

Key messages of session:

Prof. Dr. Pisake Lumbiganon shared the knowledge on “Smart Lady, Pregnancy and Delivery” considering the encouragement for quality life of mothers by providing both physical and mental health services including knowledge about health literacy. Smart ladies should be between the ages of 20-34 with good BMI, adequate folate, iron and iodine and no medical and infectious diseases. Pre-planning for pregnancy is recommended as well as medical check-ups. With WHO ANC Model, Thailand has implemented the Focused Antenatal Care Model (FANC) in Khon Kaen Province as a pioneer project. Later, WHO initiated the manual and guidelines for implementation with evidence-based approaches to antenatal care with a minimum of 8 contacts and emphasized on the respect on every pregnant women. Intimate partner violence is the issue that Thailand must considerably focus and monitor.

Cochrane Library recommended vaginal birth, shorten delivery duration, decreasing c-section birth, the use of analgesia and continuous companionship during labour. The barriers to the implementation are the lack of national policies, private facilities, hygiene, knowledge as well as having negative attitudes and fear of legal actions. Implementation research is required for practical use applying from the research with systematic protocols.

Assoc. Prof. Dr. Tippawan Hansakunachai shared experiences on “Smart Parenting for Smart Kids” that suggested environment and experiences for children are recommended for smart parenting. For the first 3 years of life, brain development in children is fully functioned. In achieving smart parenting, parents should learn and adapt themselves to encourage their children to be smart kids who should learn about life skills, physical, mental, social and intellectual skills. Children should have enough sleep and physical activities with less media reliance and with adequate nutritional status. Mental skill is also important as children should have self-esteem and social skill with disciplines, manners, interpersonal skills, communication and rights of others.

